



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 10 - junho 2024 - CARDÁPIO HIPERCOLESTEROLEMIA (TRIGLICERÍDEOS ALTO E COLESTEROL ALTO) – previsão 03/06 a 28/06

| DIAS SEMANAS | Segunda-feira Dia: 03/06 | Terça-feira Dia: 04/6 | Quarta-feira Dia: 05/06 | Quinta-feira Dia: 06/06 | Sexta-feira Dia: 07/06 | |
|--------------|-------------------------------|---|--|--|---|--|
| SEM 01 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho • Salada mista de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> • Café com LEITE DESNATADO • PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS • Banana | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ INTEGRAL) • Salada de vagem e cenoura • Maçã COM CASCA | <ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) • Chá mate | <ul style="list-style-type: none"> • Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) • ARROZ INTEGRAL • Refogado de repolho com cenoura ralada • Fatias de laranja |
| | Segunda-feira Dia: 10/06 | Terça-feira Dia: 11/06 | Quarta-feira Dia: 12/06 | Quinta-feira Dia: 13/06 | Sexta-feira Dia: 14/06 | |
| SEM 02 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> • Risoto de frango com mix de legumes ou arroz puro com frango em molho (USAR ARROZ INTEGRAL) • Salada de repolho • Banana | <ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • ARROZ INTEGRAL • Farofa de legumes com carne moída • Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO INTEGRAL • Iogurte de frutas ZERO GORDURA • Maçã COM CASCA | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Mandioca cozida • Salada de cenoura cozida |
| SEM 03 | | Segunda-feira Dia: 17/06 | Terça-feira Dia: 18/06 | Quarta-feira Dia: 19/06 | Quinta-feira Dia: 20/06 | Sexta-feira Dia: 21/06 |
| | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO INTEGRAL com molho à bolonhesa (Carne moída em molho) • Salada de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS • Café com LEITE DESNATADO • Banana | <ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho) • Chá mate natural • Maçã COM CASCA | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL • Carne de frango ao molho • Purê de batatas • Salada de repolho e cenoura |
| SEM 04 | | Segunda-feira Dia: 24/06 | Terça-feira Dia: 25/06 | Quarta-feira Dia: 26/06 | Quinta-feira Dia: 27/06 | Sexta-feira Dia: 28/06 |
| | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • ARROZ INTEGRAL • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> • BOLO INTEGRAL FEITO NA ESCOLA • Chá de ervas • Banana | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) • Salada de repolho • Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada de beterraba | <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de legumes (cenoura, chuchu, batatinha, mix) com carne em cubos ou de frango COM MACARRÃO INTEGRAL ou arroz • Maçã COM CASCA |

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emaneli M. Moreira

Simone R. B. Brandini